



FORMARISQUES

Formation - Prévention des risques psychosociaux (RPS)

OBJECTIFS DU MODULE

Réf : RPS001

Durée : 2 jour

- Comprendre le cadre réglementaire et les enjeux liés aux risques psychosociaux (RPS)
- Identifier les facteurs de risques de son entreprise ou de son équipe
- Repérer les leviers et outils qui permettent d'agir sur les causes

PUBLIC

Contact:

Serge SEMMACHE

06.81.58.36.38

serge.semmache@formarisques.fr

- Toute personne actrice de la prévention, CSE, DRH, service sécurité,

PRE-REQUIS

- Pas de prérequis

PROGRAMME DE FORMATION

- Introduction de la systémique FRAt

Origine et causes des RPS

- Les 6 facteurs GOLLAC (origine, contenu...

Qu'est que les RPS ?

- Les RPS (définition, catégories, chiffres

- Les différents stress
 - Les violences externes
 - Les violences internes : HM, HS ET AS
- a réglementation des RPS

Les conséquences des RPS

- Sur les individus (atteintes à la santé, Burn out, Bore out, Brown out..)
- Sur les entreprises (Absentéisme, toutes les conséquences possibles....)

La prévention des RPS

- Que dit la réglementation ? Pour les salariés, Pour les employeurs
- Les différents niveaux de prévention (PST) Comment agir en prévention sur les 3 niveaux
- Les relais internes et externes : Cartographie et écosystème (SPST, IPRP, CMP, Réseau APESA...)
- Détection des signaux et lanceurs d'alerte, Activité applicative (vidéo, texte..)
- 9 conseils pour AGIR (aide-mémoire) : Traduire chaque conseil par une action dans son établissement

Bilan de la formation

METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques et pratiques
- Support pédagogique de la formation sensibilisation aux risques psychosociaux / RPS
- Les supports de formation seront mis à la disposition des participants à la fin de la formation

EVALUATION

- ✚ Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...
- ✚ Certificat de réalisation

FORMARISQUES
33, grande rue
45340 Beaune la
Rolande
Tél: 02.54.96.02.60

www.formarisques.fr



Un conseil dans le choix d'une formation ! Contactez notre conseiller:

Serge SEMMACHE

06.81.58.36.38

serge.semmache@formarisques.fr